



Superperto[®]
Gourmet

ULTRACONGELADOS

Porções

Arroz Integral 120gr R\$ 6,00
Elaborado com azeite, alho e cebola.

Carne Moída 200gr R\$ 20,00

Feijão Preto 170gr R\$ 8,00
Elaborado com azeite, alho, cebola, pimentão, pimenta do reino e coentro.

Arroz Branco 150gr R\$ 5,00
Refogado com azeite, alho e cebola.

Frango Grelhado 150gr R\$ 11,00
Elaborado com azeite, alho e cebola.

Molho de Tomate 250gr R\$ 14,00
Elaborado com tomates frescos, alho, cebola, manjeriço e coentro.

Carne de Sol Desfiada 120gr R\$ 15,00
Elaborado com azeite, alho e cebola.

Frango Desfiado 100gr R\$ 10,00
Elaborado com azeite, alho, cebola, pimentão e coentro.

Macaxeira 200gr R\$ 7,00

Batata Doce 200gr R\$ 8,00

Salmão em Lascas 120gr R\$ 18,00
Elaborado com azeite, alho e cebola.

Seleta de Legumes 140gr R\$ 7,00
Brócolis, couve flor, cenoura e vagem no vapor.





Porções

Escondidinho Macaxeira com Carne de Sol 214gr R\$ 18,00
Purê de macaxeira com carne de sol desfiada, queijo parmesão e derivados de leite. Contém: azeite, alho, cebola e sal.  

Sugestão: Aquecer no micro-ondas 2:30 minutos.

Pratos Sugeridos

Risoto de Limão Siciliano com Frango 380g R\$ 29,00
Arroz arbóreo, sobrecoxa de frango fatiada com tomate, pimentão e cebola grelhada no azeite e shoyo, limão siciliano caldo de legumes e tomilho.  

Sugestão: Aquecer no micro-ondas 6 à 7 minutos.

Risoto de Limão Siciliano Salmão 380gr R\$ 35,00
Arroz arbóreo, salmão grelhado (com azeite, alho e cebola) e pimentão. Limão siciliano, caldo de legumes e tomilho.  

Canja de Frango 446gr R\$ 17,00
Frango em cubos, arroz integral, cenoura, vagem, abobrinha, batatinha, ervilha, cebola e tempero da casa.  

Sugestão: Aquecer no micro-ondas 6 à 7 minutos.

Caseirinho Frango Rústico com Ervas 400gr R\$ 26,00
Sobrecoxa de frango fatiada com tomate, pimentão e cebola grelhada no azeite e shoyo, batata rústica assada com ervas e arroz integral. Contém: alho, pimenta do reino e alecrim.  

Sugestão: Aquecer no micro-ondas 6 à 7 minutos.

Estrogonofe de frango em cubos 400 gr R\$ 25,00
Molho de estrogonofe(champignon, tomate, mostarda, creme de leite, azeite, alho, cebola e pimenta do reino) frango em cubos (azeite, óleo de gergelim, shoyo, molho inglês, cebola e alho), arroz integral e batata palha.  

Sugestão: Aquecer no micro-ondas 7 minutos.



Casanhas de Abobrinha

LOW
CARB

Casanha de Abobrinha 370gr

Lâminas de abobrinha, molho de tomate feito pela casa elaborado com tomates fresco, manjericão e coentro e queijo mussarela.  

Sugestão: Aquecer no microondas 5 minutos.

Bolonhesa (carne moída) R\$ 27,00

Regional (Carne de Sol desfiada) R\$ 27,00

Refogada com azeite, alho e cebola.

Frango desfiado R\$ 25,00

Refogado com azeite, alho, cebola, pimentão e coentro.



Não contém lactose.



Não contém glúten.



Vegetariano.



Contém lactose.



Contém glúten.



Vegano.

www.superpertogourmet.com.br



Superperto Gourmet



@superpertogourmet